

**Boletim Informativo da**  
**SOCIEDADE BENEFICENTE ESPÍRITA**  
**AMOR E LUZ**

**Av. Independência, 426 – Tel. (51) 8544-9395**  
**<http://sociedadeespiritaamoreluz.org> / [amoreluz@portoweb.com.br](mailto:amoreluz@portoweb.com.br)**  
**90035-071 Porto Alegre/RS**

**Ano 9 - Nº 27 – Janeiro de 2014**

## **UMA NECESSIDADE DE TODOS**

Todos sabemos que possuir uma sede própria é muito importante para nossa sociedade porque, é claro, é muito melhor investir em algo nosso do que pagar aluguel todos os meses. Como nossa arrecadação é muito limitada, isso se torna mais importante ainda.

Mas, há várias outras razões para procurarmos alcançar esse objetivo. Uma delas é a necessidade de investir mais em segurança. E isso não é apenas uma questão de recursos financeiros, mas também de engenharia, pois a sede atual tem limitações incontornáveis.

Um aspecto da segurança que envolve também conforto é a grande escada que todos temos que subir para participar das atividades de nossa casa. Um imóvel sem escada ou com poucos degraus apenas, representará mais segurança e mais conforto, além de permitir que pessoas idosas ou limitadas fisicamente, que não conseguem frequentar nossa sociedade, passem a fazê-lo. E sabemos que muitos são os que se encontram nessa condição!

Os dias de frio extremo ou de calor muito forte, como temos em Porto Alegre, exigem uso de condicionadores de ar, mas sua instalação envolve não apenas custo, mas também segurança, pois requer uma rede elétrica capaz de atender à grande demanda por energia por eles requerida. Uma temperatura ambiente agradável é fundamental para o bom andamento dos trabalhos, para a saúde geral de todos e para que as atividades que desenvolvemos sejam feitas sem os inconvenientes que o frio ou calor excessivo sempre acarretam, perturbando até mesmo a concentração necessária.

Por tudo isso, pedimos aos nossos colaboradores que estejam atentos a qualquer oportunidade de apoio financeiro em prol desse nosso grande objetivo, comunicando à direção da casa como ou onde entendem que se poderia conseguir o aporte. Uma empresa pode muito bem nos dar uma grande ajuda, sem que isto represente grande ônus para ela. E há, bem sabemos, empresas que são dirigidas por irmãos seguidores da doutrina espírita.

# MENSAGENS PSICOGRAFADAS EM 2013

No atendimento aos irmãos que nos procuram em busca de apoio, nossos médiuns receberam, em 2013, um total de 2.372 mensagens psicografadas, na sua grande maioria notícias de desencarnados, sendo as demais orientações espirituais.

Nas terças-feiras, são atendidos os pedidos de notícias, que tiveram uma média de 105 mensagens por mês. Nas quintas-feiras, quando são atendidos os pedidos de orientação espiritual e, na medida do possível, aqueles recebidos por carta (praticamente só de notícias de desencarnados), a média foi de 92 atendimentos mensais.

## CAMPANHA PARA AQUISIÇÃO DA SEDE PRÓPRIA

Continuamos com nossa campanha para aquisição de nossa sede própria. Qualquer pessoa pode participar da campanha, escolhendo uma de duas opções. A primeira é emprestando uma quantia que lhe será devolvida em até sessenta meses. A remuneração do capital emprestado será calculada com base nos rendimentos da caderneta de poupança. O empréstimo será formalizado através de contrato, representado por nota promissória.

A segunda opção é a doação pura e simples.

### ORIENTAÇÕES ESPIRITUAIS E NOTÍCIAS DE DESENCARNADOS PEDIDOS ATENDIDOS EM 2013

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
TERÇAS-FEIRAS	104	44	115	125	115	99	122	116	84	141	113	86	1264
QUINTAS-FEIRAS	108	53	80	93	91	69	90	130	115	120	84	75	1108
TOTAL	212	97	195	218	206	168	212	246	199	261	197	161	2372

### SOCIEDADE BENEFICENTE ESPÍRITA AMOR E LUZ

Sociedade espírita sem fins lucrativos, que tem por objetivos o estudo, a pesquisa, a prática e a difusão da doutrina codificada por Allan Kardec e o desenvolvimento de atividades de caráter assistencial. Filiada à Federação Espírita do Rio Grande do Sul, sob nº 466. **Presidente:** Jorge Santa Maria; **Vice-Presidente:** Sérgio Luiz de Ávila; **1ª Secretária:** Leatrice Coli Ribeiro Pedroso; **2ª Secretária:** Jaqueline Carneiro Pesce; **1ª Tesoureira:** Marisa Fava; **2ª Tesoureira:** Marília Caon Gentil. **Conselho Fiscal: Titulares** – Pércio de Moraes Branco, Gertom Antônio Bennemann e Gerson Rocha Martins. **Suplentes** – **1º** Dilson Augusto Ness, **2º** Marcos Mucillo Daut e **3º** Jussara Araci Ernst Schein. Departamento de Comunicação: Pércio de Moraes Branco.

O **Boletim Informativo** é um periódico bimestral que tem por objetivo divulgar as atividades da Sociedade, eventos promovidos pelo movimento espírita ou de seu interesse, bem como aspectos da doutrina espírita de maior relevância para seus associados.

Aceitam-se colaborações que se enquadrem nesses objetivos, mas textos considerados muito longos poderão ser editados ou rejeitados.

Tiragem: 200 exemplares impressos, 103 exemplares digitais.

# SOBRE A ROTINA

Que o Mestre nos abençoe as horas de trabalho no Bem.

É possível que durante a jornada diária nos diferentes afazeres a que a criatura encarnada é chamada, possa dedicar-se com maior ou menor zelo consoante a afinidade e o prazer que lhe conferem essas diferentes atividades.

Este companheiro sente-se incomodado com a tarefa simplória de arrumar o próprio quarto na organização imprescindível de suas roupas e apetrechos.

Aquele, protesta por ter de lavar a louça, na limpeza necessária de pratos, talheres e panelas, que logo mais terá de usar novamente.

Há ainda quem se sinta profundamente triste ao ter de retomar diariamente o labor na repartição em que oferece sua contribuição, alegando o desconforto do ambiente, o sufocamento das paredes, ou mesmo o peso dos colegas, com humores difíceis de suportar, e isso em circunstância diária.

Observamos assim, que aquilo que entre os homens e mulheres na Terra convencionou-se chamar “rotina”, quase sempre apresenta-se com as tintas do cansaço, da estafa que invariavelmente desborda em reclamações.

É justo almejar o descanso, o refazimento das forças físicas e mentais.

Necessário o repouso, e reconhecível que a criatura encarnada busque alívio psíquico para sua rotina de afazeres.

Contudo, o que não parece justificável é imprecisar contra oportunidades de trabalho no mundo, em rica experiência de renovação, sob o pretexto de que a rotina aniquila a boa vontade do serviço.

Ora, visse o homem e a mulher quanta queda ocorre na humanidade por ausência de serviço nobre, certamente mais valorizaria o trabalho rotineiro de cada dia.

Quem busca servir ao Senhor, não escolhe oportunidade ou situação. Simplesmente age servindo, e trabalha sorrindo.

Se o trabalho de hoje se tornou rotina de cansaço a repetir-se enfadando o espírito, então

busca o descanso e a meditação necessários ao refazimento, para retornar ainda mais feliz e disposto para faina que te aguarda.

Entretanto, vigie o próprio petitório de lamentações, já que a hora vazia de hoje responde pela consciência pesada de amanhã, e ninguém logrará viver em paz com o corpo e a mente amolecidos na inércia, vazios de obra e propósito.

Que o Senhor nos ilumine todas as tarefas.

Psicografado por Ramon Lisboa em 10.05.2012..

## PARA UM FILHO

*Imponha-se pela retidão de caráter, pela honestidade, pela confiança. É triste ver uma pessoa em quem ninguém acredita, de quem todos duvidam. Não se permita ser assim. Preze seu nome e faça dele um atestado de qualidade. Perca dinheiro, mas não perca o respeito que os outros têm por você. Nem sempre vai ser fácil, e você terá que fazer escolhas difíceis. Mas, valerá a pena. O futuro lhe mostrará isso.*

(Trecho de mensagem psicografada dia 21.01.2013, para um homem que pedia notícias de seu pai)



(Obtido na internet, sem registro de autoria)

## OS ESPÍRITOS TÊM COR?

*Caros amigos*

*A questão da cor no plano espiritual é mais curiosa que importante. Os espíritos desencarnados têm, sim, é brilho, maior ou menor, conforme seu grau de evolução. A cor varia, sim, até porque alguns preferem ser como eram no plano físico; outros, ao contrário, preferem assumir uma aparência diferente, em razão de sua missão, a que termina ou a que passa a iniciar com o regresso ao plano espiritual.*

*Tome-se um exemplo bem elucidativo: um homem branco que teve um escravo negro e muito o maltratou. Ao retornar ao plano físico, já consciente do mal que fez pode desejar reencarnar como negro, a fim de mais intensamente viver o seu processo de resgate daquela culpa.*

*Findo esse período reencarnatório, pode desejar abandonar a cor que escolheu com o intuito de resgatar sua dívida e voltar a ter a cor de outrora.*

*Repetimos, porém, que no mundo espiritual o que de fato vale é a cor das boas ações, a cor do grau evolutivo, a cor do amor, da caridade, da fraternidade. E isso se reflete no brilho luminoso mais ou menos intenso dos espíritos.*

*Busquem, pois, a prática do amor e da caridade para que sejam, no plano espiritual, espíritos de luz, de brilho, espíritos que realmente iluminem caminhos.*

*Um irmão no amor do Pai Maior*

(Psicografada em 30 de junho de 2001)



CLÍNICA DE ESTÉTICA  
MEGA HAIR CORTE  
MANICURE  
UNISSEX

(51) 3085-0818 / 9271-79362  
RUA CÂNCIO GOMES, 774 - BAIRRO FLORESTA  
PORTO ALEGRE – RS  
[contato@bioestetics.com.br](mailto:contato@bioestetics.com.br) [www.bioestetics.com.br](http://www.bioestetics.com.br)

## PARA OS TRABALHADORES DA NOSSA CASA

*Irmãos queridos*

*É com prazer que os vemos prosseguir neste trabalho de tanto valor para os que sofrem a perda de amigos e parentes, para os que buscam um novo rumo para a sua vida ou para aqueles que simplesmente querem se sentir mais perto de Deus, do mundo espiritual, da luz e da paz que os guias desta casa a todos trazem.*

*Muito justo seria que todos ficassem um período parados, recompondo suas energias, pois que férias existem em todos os setores da atividade humana. Mas, com o desprendimento e a solidariedade que sempre permeiam os trabalhos desta casa, aqui estão vocês, firmes, dispostos, trazendo amor, paz, esperança e consolo, pois que também a dor e a saudade desconhecem o que sejam férias.*

*Muita luz para todos, muita paz e amor em seus corações, com nosso agradecimento e nossa sempre firme disposição de guiá-los e de crescer com vocês.*

*Seus irmãos e companheiros de jornada.*

(Psicografada por Pércio M. Branco, em 16.01.2014)



Criação e desenvolvimento de sites  
Material gráfico em geral (51)9814-3663  
[www.transmutare.com.br](http://www.transmutare.com.br) Porto Alegre - RS