

# Boletim Informativo da SOCIEDADE BENEFICENTE ESPÍRITA AMOR E LUZ

Av. Independência, 426 – Tel. (51) 8544-9395  
amoreluz@portoweb.com.br  
90035-071 Porto Alegre/RS

Ano 8 - Nº 23 – Maio de 2013

## UMA PROVA DO CÉU

Não existe depoimento mais convincente sobre a crença na vida espiritual ou reencarnação do que aquele dado por quem não acreditava nisso e um dia se viu diante de uma realidade que mostrava o contrário e que não tinha como negar. Foi assim, por exemplo, com Brian Weiss, para quem vidas passadas era uma bobagem tão grande que nunca merecera sua atenção, até o dia em que ele viu uma paciente sua, em seu consultório, diante dos seus olhos, começar a narrar o que não podia ser outra coisa senão lembranças de uma vida anterior à presente.

No livro *Uma Prova do Céu\**, o médico Eben Alexander III, neurocirurgião com 25 anos de experiência, relata empolgante experiência bem desse tipo. Os relatos de experiência de quase morte (EQM) que conhecia podiam, pensava ele, ser perfeitamente explicados pela fisiologia do cérebro. Por isso, nunca lhes dera importância. Mas, depois de sete dias em estado de coma, quando os médicos haviam decidido, com a concordância da família, desligar os aparelhos que o mantinham vivo, repentinamente ele acordou. E não apenas voltou à vida como contou ter vivido uma experiência que contrariava tudo aquilo em que ele sempre acreditara. O que ele viu durante o coma, não podia ser simples fantasia, efeito da atividade de um cérebro submetido a uma situação extrema, pela simples razão de que seu córtex cerebral, onde ficam armazenadas as memórias, estivera totalmente inativo. Diz o Dr. Eben Alexander III: *Minha experiência mostrou que a morte não é o fim da consciência e que a existência humana continua no além-túmulo. E, mais importante ainda, ela se perpetua sob o olhar de um Deus que nos ama e que se importa com cada um de nós.*

Além da rica experiência vivida, ele teve uma surpresa ao descobrir, bem depois de recuperar a consciência, quem era a menina que o guiara, durante seu estado de coma, pelo mundo espiritual. E isso só fez aumentar sua certeza de que tivera uma experiência real, não uma alucinação.

Uma história de tal modo extraordinária poderia ter acontecido com qualquer pessoa, mas certamente não foi por acaso que aconteceu com um neurocirurgião profissionalmente tão experiente e tão descrente das coisas espirituais.

---

(\*) Editora Sextante, 192 páginas, 14 x 21 cm, R\$ 19,90.

# NOTÍCIAS

\* Reunidos dia 23 de abril passado, os coordenadores de grupo e a direção da nossa sociedade decidiram criar um informativo semanal que circulará entre todos os trabalhadores. O *Boletim Informativo* continuará existindo, com sua periodicidade bimestral.

O novo periódico terá mais agilidade e servirá para divulgar, por exemplo, eventos do movimento espírita que se realizarão a curto prazo, não podendo, pois esperar pelo *Boletim Informativo*. Também servirá para divulgar mensagens psicografadas, que podem não ter a mesma urgência, mas demandam um espaço de que o *Boletim Informativo* não dispõe.

Nosso novo órgão de comunicação está ainda em fase de planejamento e ficará a cargo de Leatrice Pedroso. Seu nome, a ser confirmado, é *Carta Semanal*. Ele poderá ser segmentado, com uma edição voltada para determinados grupos de trabalho enquanto outra poderá ser para grupos diferentes destes.

\* Leatrice Pedroso está também trabalhando na implantação do nosso site. Depois de várias iniciativas neste sentido, acreditamos que agora finalmente ele se tornará uma realidade.

\* Estão sendo realizados trabalhos de recuperação do telhado de nossa sede, ao mesmo tempo que se faz uma revisão de suas instalações elétricas.

\* A sede da nossa sociedade tem vários inconvenientes, como excesso de ruído, dificuldade de estacionar, uma só entrada, acesso por longa escada, etc. Além disso, é alugada, o que significa que temos uma grande despesa mensal com aluguel que poderia estar sendo usada para pagar imóvel próprio, além de pouca liberdade para alterar as instalações da casa.

Por essa razão, a diretoria está buscando outro imóvel, que não tenha pelo menos alguns dos inconvenientes mencionados. O objetivo é adquirir uma casa que tenha as características a seguir:

- localização próxima à atual (bairros Independência, Floresta, Bonfim, Cidade Balxa, etc.)

- pelo menos uma sala com 35 m<sup>2</sup> ou mais.

- situação no nível da rua, sem escadas para o acesso de quem chega.

- terreno que permita futura ampliação.

- faixa de preço entre R\$ 500 e 600 mil.

Caso saibam de algum imóvel com essas características, favor comunicar ao presidente, Jorge Santa Maria (tel. 9844-6323) ou ao vice-presidente, Sérgio Ávila (tel. 9985-0987), se possível informando o nome e telefone da imobiliária que está intermediando o negócio.

\* Dias 24, 29 e 31 de julho, será realizado, mais uma vez o Curso de Fluidoterapia, destinado à formação de passistas. As aulas irão das 19h 30min às 21h 30min e são pré-requisitos para inscrição estar no 3º semestre do Estudo Sistemático da Doutrina Espírita (ESDE) em nossa casa, ter concluído este curso em outra casa ou ter feito o curso de Desenvolvimento Mediúnico.

Mais informações podem ser obtidas com Dilson Ness, pelo tel. 9870-7107.

## NOVA DIRETORIA

Reunidos em assembleia geral, dia 27 de abril passado, os sócios da Sociedade Beneficente Espírita Amor e Luz elegeram sua nova Diretoria e o novo Conselho Fiscal, que assumiram na mesma data e que dirigirão a sociedade por um ano.

Os novos dirigentes e conselheiros são:  
**Presidente:** Jorge Santa Maria; **Vice-Presidente:** Sérgio Luiz de Ávila; **1ª Secretária:** Leatrice Coli Ribeiro Pedroso; **2ª Secretária:** Jaqueline Carneiro Pesce; **1ª Tesoureira:** Marisa Fava; **2ª Tesoureira:** Marília Caon Gentil. **Conselho Fiscal:**  
**Titulares** – Pércio de Moraes Branco, Gertom Antônio Bennemann e Gerson Rocha Martins. **Suplentes** – **1º** Dilson Augusto Ness, **2º** Marcos Mucillo Daut e **3º** Jussara Araci Ernst Schein.

# CURA PELAS MÃOS

Iracema Couto

Um estudo desenvolvido recentemente pela USP (Universidade de São Paulo), em conjunto com a Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), comprova que a energia liberada pelas mãos tem o poder de curar qualquer tipo de mal estar. O trabalho foi elaborado devido às técnicas manuais já conhecidas na sociedade, caso do Johrei, utilizada pela igreja Messiânica do Brasil e ao mesmo tempo semelhante à de religiões como o Espiritismo, que pratica o chamado “passe”.

Todo o processo de desenvolvimento dessa pesquisa nasceu em 2000, como tema de mestrado do pesquisador Ricardo Monezi, na Faculdade de Medicina da USP. Ele teve a iniciativa de investigar quais seriam os possíveis efeitos da prática de imposição das mãos. *Este interesse veio de uma vivência própria, onde o Reiki (técnica) já havia me ajudado, na adolescência, a sair de uma crise de depressão*, afirmou Monezi, que hoje é pesquisador da Unifesp.

Segundo o cientista, durante seu mestrado foram investigados os efeitos da imposição em camundongos, nos quais foi possível observar um notável ganho de potencial das células de defesa contra células que ficam os tumores. *Agora, no meu doutorado que está sendo finalizado na Unifesp, estudamos não apenas os efeitos fisiológicos, mas também os psicológicos*, completou.

A constatação no estudo de que a imposição de mãos libera energia capaz de produzir bem-estar foi possível porque a ciência atual ainda não possui uma precisão exata sobre esses efeitos. *A ciência chama estas energias de energias sutis, e também considera que o espaço onde elas estão inseridas esteja próximo às frequências eletromagnéticas de baixo nível*, explicou.

As sensações proporcionadas por essas práticas analisadas por Monezi foram a redução da percepção de tensão, do stress e de sintomas relacionados a ansiedade e depressão. *O interessante é que este tipo de imposição oferece a sensação de relaxamento e plenitude. E além de garantir mais energia e disposição*.

Recebido de Regis Santa Maria

# ALBERGUES DE PORTO ALEGRE

O inverno gaúcho é um período particularmente difícil para os moradores de rua de nossas cidades. Nas noites mais frias, a situação fica tão crítica que até mesmo óbitos por hipotermia são registrados.

A Prefeitura disponibiliza dois telefones para recolhimento de pessoas em situação de risco nas ruas, o 3289-4994, para recolhimento de menores, e o 3346-3238, para recolhimento de adultos.

Os albergues municipais dão abrigo aos moradores de rua, permitindo-lhes tomar banho, comer e pernoitar com conforto. Eles só não podem ficar lá o tempo todo, apenas durante a noite.

Quem encontrar um morador de rua em situação de risco por falta de abrigo adequado, pode telefonar a um dos números acima e informar o fato.

## SOCIEDADE BENEFICENTE ESPÍRITA AMOR E LUZ

Sociedade espírita sem fins lucrativos, que tem por objetivos o estudo, a pesquisa, a prática e a difusão da doutrina codificada por Allan Kardec e o desenvolvimento de atividades de caráter assistencial. Filiada à Federação Espírita do Rio Grande do Sul, sob nº 466.  
**Presidente:** Jorge Santa Maria; **Vice-Presidente:** Sérgio Luiz de Ávila; **1ª Secretária:** Leatrice Coli Ribeiro Pedroso; **2ª Secretária:** Jaqueline Carneiro Pesce; **1ª Tesoureira:** Marisa Fava; **2ª Tesoureira:** Marília Caon Gentil. **Conselho Fiscal: Titulares** – Pécio de Moraes Branco, Gertom Antônio Bennemann e Gerson Rocha Martins. **Suplentes** – **1º** Dilson Augusto Ness, **2º** Marcos Mucillo Daut e **3º** Jussara Araci Ernst Schein. Departamento de Comunicação: Pécio de Moraes Branco.

O **Boletim Informativo** é um periódico bimestral que tem por objetivo divulgar as atividades da Sociedade, eventos promovidos pelo movimento espírita ou de seu interesse, bem como aspectos da doutrina espírita de maior relevância para seus associados.

Aceitam-se colaborações que se enquadrem nesses objetivos, mas textos considerados muito longos poderão ser editados ou rejeitados.

Tiragem: 200 exemplares impressos, 102 exemplares digitais.

# APRENDENDO COM OS ESPÍRITOS - 2

As duas perguntas abaixo foram feitas aos espíritos por médiuns que trabalham na nossa casa, a segunda delas quando eles se reuniam apenas uma vez por semana, para o estudo e a prática da doutrina espírita, sem suspeitar que estavam dando início à criação de uma casa kardecista.

**\* As mensagens que um determinado médium recebe e que não são assinadas pelo desencarnado de quem se pede notícias são normalmente ditadas por um mesmo espírito? Tem cada médium um espírito mais próximo que é quem normalmente lhe dita as notícias não assinadas?**

R. São muitos os espíritos que enviam notícias através de cada um dos médiuns. Se as mensagens são semelhantes, inclusive em detalhes da letra, é porque pensamos da mesma maneira e trabalhamos de modo muito harmônico e integrado. (Psicografada em 29.11.2005)

**\* Por que Charlie Chaplin e John Lennon se manifestaram em um grupo como o nosso, tão pequeno e desconhecido, de um país que provavelmente pouco significava para eles quando encarnados? Manifestações de espíritos como eles não podem pôr em dúvida a credibilidade do grupo? Essa dúvida não pode surgir mesmo entre os membros do grupo? Nesses casos, basta a análise do teor das mensagens para saber se se trata ou não de um impostor o espírito que se manifesta?**

Caro irmão

Os múltiplos níveis do plano espiritual abrigam todo grau de evolução dos espíritos que nele vivem.

Os irmãos Chaplin e John Lennon ocupam níveis, poderíamos dizer, compatíveis com o trabalho que fizeram no plano físico. Eles continuam sen-

do pessoas importantes entre nós, embora por outros motivos.

Quanto ao fato de aí haverem se manifestado, isso decorre em primeiro lugar da boa vontade que demonstram em ajudar todos quantos possam.

Em segundo lugar, porque uma manifestação por eles assinada pode ter fundamentos didáticos no desenvolvimento dos irmãos que fazem o trabalho que fazem vocês.

Seus nomes podem, sim, gerar dúvidas entre vocês e entre outros, que não conhecem tão bem a realidade do mundo espiritual. Isso, porém, não deve ser preocupação. O conhecimento que vocês têm e/ou terão servirá para que deem às mensagens recebidas o crédito que merecem. Se alguém delas duvidar, não vos cabe tentar convencê-los. Essas coisas são aceitas quando estamos preparados para aceitá-las.

Se, entretanto, o teor do que aqui eles manifestarem for cabalmente incompatível com o que se sabe a respeito do espírito que dizem ser, certamente vocês haverão de perceber e, se for o caso, identificar a impostura.

Não creiam, porém, que isso seja fácil de aqui ocorrer. Sérios são os objetivos e as intenções desse grupo e isso é quase o suficiente para que impostores aqui não encontrem espaço e guarida.

Fiquem tranquilos e conscientes da força que têm e do amparo que lhes damos. Creiam na nossa vigilância e no nosso amparo.

O mundo espiritual age sempre nesse sentido e no sentido de impedir que o trabalho sério e honesto que aqui tem sido feito não caia nunca no descrédito. Se outras personalidades que foram ilustres na Terra quiserem aqui se manifestar, nós lhes daremos espaço se isso for bom e útil aos objetivos que norteiam nosso querido grupo de trabalhadores. (Psicografada em 11.11.1995)



CLÍNICA DE ESTÉTICA  
MEGA HAIR CORTE  
MANICURE  
UNISSEX

(51) 3085-0818 / 9271-79362  
RUA CÂNCIO GOMES, 774 - BAIRRO FLORESTA  
PORTO ALEGRE - RS  
[contato@bioestetics.com.br](mailto:contato@bioestetics.com.br) [www.bioestetics.com.br](http://www.bioestetics.com.br)



Criação e desenvolvimento de sites  
Material gráfico em geral

[www.transmutare.com.br](http://www.transmutare.com.br)

(51)9814-3663  
Porto Alegre - RS